

NOTA DE PRENSA

Barcelona
2024

¿QUÉ LE CUENTO A MI PSICÓLOGO?

LOS TEMAS DE LOS QUE HABLAMOS
EN TERAPIA: IDENTIDAD, FAMILIA, PAREJA
Y TRABAJO



Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
938 30 74 55

RAFAEL SAN ROMÁN

¿QUÉ LE CUENTO A MI PSICÓLOGO?



Una guía para quienes hacen terapia, para quienes no la hacen y para quienes hacen de la terapia su profesión.

Al iniciar un proceso de terapia psicológica, muchas personas sienten inquietud o curiosidad por saber en qué consiste. Rafael San Román, terapeuta que lleva años acompañando a multitud de pacientes, nos muestra, con ejemplos reales extraídos de su práctica profesional y con un lenguaje directo y empático, de qué manera puede ayudarnos un psicólogo, qué esperar de la terapia y por qué debemos perder el miedo a recurrir a ella.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Psicología

Publicación: 18 de septiembre 2024

ISBN: 978-84-10243-43-9

Páginas: 216 | **Precio:** 22 €

Disponible en e-book.

A través de ejemplos reales y su experiencia, nos guía para entender cómo la terapia puede ayudarnos en temas tan importantes como la identidad, la familia, la pareja y el trabajo.

SOBRE EL AUTOR



Rafael San Román es licenciado en Psicología, máster en Counselling para Duelo y Pérdidas y máster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación.

Desde 2008, ha compaginado el trabajo psicoterapéutico con la creación de contenido especializado en bienestar emocional y salud psicológica dentro de las organizaciones, la formación para profesionales de este sector y la atención psicológica al colectivo LGBT.

RAFAEL SAN ROMÁN